

## Vervolg van pagina 7

# Pelgrimeren betekent langdurige onthechting

Onthaasting is volgens De Hoop een belangrijke reden voor de populariteit. „Als mensen gedurende lange tijd met alleen een rugzakje met het meest noodzakelijke door de natuur trekken, dan is dat een heel andere manier van leven dan vanuit je comfortabele huis naar een hotel trekken of naar een camping die van alle gemakken voorzien is. Mensen zijn in grote mate afhankelijk van wat ze tegenkomen en wie ze tegenkomen, en raken in een ander levensritme. Dat is wat je steeds terug hoort, zeker van mensen die langere tijd achter elkaar lopen. Een gemoedstoestand van rust en een houding van: we zien wel waar we vanavond uitkomen. Het is leven in afhankelijkheid dat doorzettingsvermogen vraagt en tegelijk ook dankbaar maakt. Die ervaring, en de spontane ontmoetingen onderweg, raakt mensen en heeft aantrekkingskracht. Pelgrimeren is bidden met de voeten, hoorde ik een Friese pelgrim eens zeggen. De mensen die je ontmoet, komen uit alle rangen en standen, is wat pelgrims vertellen, en allemaal hebben zij hun eigen verhaal. Maar ondanks alle verschillen herkennen ze elkaar ook als geestverwanten. Er lopen mensen die dramatische

dingen hebben meegemaakt in hun leven en die een plaats willen geven, maar ook mensen in een overgangsfase in hun leven en mensen die zich willen heroriënteren omdat ze een keuze moeten maken. En waar ze mee bezig zijn, wisselen ze uit.”

### Spiritualiteit

De Hoop spreekt van een pelgrimsvirus, want aan bezinning in alle rust en aan dit soort ontmoetingen blijkt behoefte te zijn in deze tijd. Hij ziet het zelfs als een reactie op hedendaagse maatschappelijke druk. „Het gaat hier om iets anders dan vanuit de stress even bezinnen bij wijze van middagprogramma of er een snel weekendje tussenuit om je op maandag weer fris in de drukte te kunnen storten. Weken of maanden pelgrimeren, dag na dag, betekent langdurige onthechting. Je losmaken en daardoor nieuwe ruimte vinden en dieper contact met anderen. Het gaat om leven met aandacht en blij zijn met wat je toevalt. Dat een onbekende je onderweg ineens een slaapplek aanbiedt voor de komende nacht bijvoorbeeld. Dat laatste gebeurt trouwens regelmatig, blijkt uit pelgrimsverhalen. Het gaat om een cultuur

die we tegenwoordig ontwend zijn. En dan maakt het niet uit of mensen gelovig zijn of niet.”

In de kringen van pelgrims merkt De Hoop dat mensen die zelf niet kerkelijk zijn open staan voor de religieuze voorgeschiedenis van het fenomeen pelgrimeren. „En daar willen ze zich dan ook wel in verdiepen. In de achtergrond van de Heilige Jacobus bijvoorbeeld, en alle verhalen die daarover verteld worden. Bijvoorbeeld dat 25 juli zijn naamdag is. In ieder geval is er gewoonlijk sprake van een respectvolle houding ten aanzien van de kerkelijke traditie.”

Voor wie wel een kerkelijke achtergrond heeft, speelt het geloof vaak een rol van betekenis. „Als je naar Santiago de Compostela loopt, loop je toch naar één van de belangrijkste bedevaartsplaatsen ter wereld.” En niet alleen katholieken zijn daar gevoelig voor. Ook protestanten weten katholieke tradities nogal eens te waarderen tegenwoordig, merkt De Hoop. „Ze zullen het eerder wat oecumenisch invullen, maar vanuit hetzelfde christelijke geloof is er toch sprake van een soort zielsverwantschap. Katholieken en protestanten hebben uiteindelijk eenzelfde spiritueel doel. Dat

**Ondanks alle verschillen herkennen pelgrims elkaar ook als geestverwanten**

deze spirituele kant onder protestanten speelt, mag ook blijken uit de vesper die op 25 juli gehouden wordt in Sint Jacobiparochie. Die viering is op initiatief van de Protestantse Gemeente, en wordt ook gehouden in de Open Hof, de protestantse kerk vlakbij de plek waar de pelgrims aankomen.”

### Basisscholen

In het kader van het stimuleren van pelgrimeren is er ten slotte het project 'Pelgrimeren voor de Jeugd'. Voor kinderen van veertien christelijke basisscholen in Noordwest-Fryslân wordt lesmateriaal ontwikkeld en een voettocht gehouden van Zwarte Haan naar Sint-Jacobiparochie. Het lesmateriaal wordt aan de kinderen uitgereikt voordat ze zelf gaan lopen. Ouders en ervaren pelgrims begeleiden de kinderen op hun tocht. Studenten van de Pabo van Stenden Hogeschool in Leeuwarden ontwikkelen het lesmateriaal.

➤ Meer informatie, diverse achtergronden en aanmeldingsmogelijkheden zijn te vinden op: [www.santiagoaanhewad.nl](http://www.santiagoaanhewad.nl), [www.santiago.nl/santiago\\_aan\\_het\\_wad](http://www.santiago.nl/santiago_aan_het_wad), [www.jabikspaad.nl](http://www.jabikspaad.nl)



Deelnemers aan de FietsCamino hebben de keuze uit vier routes, verdeeld over 22 etappes. In totaal beslaat die 1726 kilometer.